

# LERNBÖRSE exklusiv

## Beschreibung der Inhalte

### Bewerbungstraining

**Suchen Sie Unterstützung in Sachen Bewerbung? Mit dem Ziel weniger Absagen und mehr Vorstellungsgespräche erhalten Sie hier praktische Tipps und Hilfe. Die Trainingsprogramme richten sich an verschiedene Personenkreise. Empfohlen wird für Erwachsene mit Berufsausbildung „durchstarten- Trainingsprogramm für Arbeitssuche und Bewerbung“ und für Akademiker „Fit für die Karriere- Trainingsprogramm für Akademiker“.**

#### Trainingsprogramm für Arbeitssuche und Bewerbung

In diesem Lernprogramm finden Sie wertvolle Informationen zu den Themen Stellensuche, Initiativbewerbung, telefonische Kontaktaufnahme vor der Bewerbung, Bewerbungsmappe u.v.m.

**Dauer: 3 Stunden und 30 Minuten**



#### Bewerbungstraining für Akademiker

Das Bewerbungstraining für Akademiker besteht aus 5 Modulen:

##### Der Selbstcheck

In diesem Modul des Lernprogramms lernen Sie, dass eine differenzierte Selbstkenntnis und realistische Selbsteinschätzung die Grundlagen einer zielgerichteten, erfolgreichen Arbeitssuche sind.

So werden Sie Ihre berufliche Zielvorstellung konkretisieren und ein persönliches Kompetenzprofil erarbeiten.

**Dauer: 45 Minuten**



##### Die Recherche

Hier erhalten Sie grundlegende Informationen zur Situation von Akademikerinnen und Akademikern auf dem Arbeitsmarkt und erkunden Ihre Perspektiven.

**Dauer: 15 Minuten**



### **Die schriftliche Bewerbung**

Wie Sie Anforderungsprofile von Stellenausschreibungen richtig lesen und interpretieren, um dann mit Ihrem Bewerbungsschreiben gezielt darauf antworten zu können, erfahren Sie in diesem Lernprogramm.

**Dauer: 40 Minuten**



### **Das Bewerbungsgespräch**

Sich optimal auf ein Bewerbungsgespräch vorzubereiten und die typischen Phasen eines Bewerbungsgesprächs zu erkennen und dementsprechend richtig zu reagieren, sind entscheidend. Wie das geht, wird Ihnen in diesem Lernprogramm demonstriert.

**Dauer: 40 Minuten**



### **Das Assessment Center**

In diesem Kapitel des Lernprogramms erhalten Sie Einblick in die Zielsetzung des Assessment Center. Sie lernen die Beurteilungskriterien eines Auswahlverfahrens aus der Sicht des Unternehmens kennen und können sich darauf gezielt vorbereiten.

**Dauer: 45 Minuten**

